

## **Fitness und Formaufbau in Basel oder Zürich**

D: Auch einzelne Aktivitäten sind in Basel oder Zürich buchbar.  
Sie können mit einer Stadtführung oder anderen Aktivitäten kombiniert werden.

Mögliche Aktivitäten im Bereich Fitness und Formaufbau:

- Outdoor Fitness Pruntrutter Matte, Basel
- Calisthenics an der Limmat, Zürich-Altstetten
- Joggen am Rhein entlang, Basel
- Indoor Training im Fitnesscenter (nur 1 Person), Basel oder Zürich
- Vitaparcours im Allschwiler Wald

Bitte bringen Sie eigene Sportkleider und Sportschuhe mit. Nicht überall sind Garderoben vorhanden.

Preis: Pro Stunde CHF 60.--

## **Fitness and training in Basel or Zurich**

E: Individual activities can also be booked in Basel or Zurich.  
They can be combined with a city tour or other activities.

Possible activities in fitness and fitness training:

- Outdoor Fitness Pruntrutter Mat, Basel
- Calisthenics on the Limmat, Zurich-Altstetten
- Jogging along the Rhine, Basel
- Indoor training in a fitness center (max. 1 person), Basel or Zurich
- Vitaparcours in the Allschwil forest

Please bring your own sports clothes and sports shoes. Checkrooms are not available everywhere.

Price: CHF 60.-- per hour